



Waar de wereld begint en ophoudt.....

Soms weet je niet waar jouw wereld begint en waar die overgaat in de wereld van iemand anders.

Daar kan je ook aardig verstrikt in raken. Het geeft gevoelens van onrust, onzekerheid en verwarring.

Het scheiden van je eigen wereld met die van de ander is soms ook een verlies en voelt soms ook eenzaam.

Toch is het ook een nieuw begin, want je kan eindelijk bouwen aan datgene waar jouw hart harder van gaat kloppen.

En is dat niet het verlangen wat we allemaal willen realiseren; liefde voor ons zelf.

Een wereld waarin het voor jou goed is, zonder oordeel en met veel compassie en aandacht.

Met die blik kan je ook met liefde naar de wereld van iemand anders kijken zonder dat je daarin verstrikt raakt.

Het goed voor jezelf zorgen wordt dan ook goed zorgen voor de ander.

Hoe mooi is dat.....

Sandra Sinot 2016